



2025

Bilan personnel

à mi-parcours

La période qui précède l'été est le moment idéal pour faire le point sur le premier semestre, afin de se préparer pour la rentrée.

Prendre du recul va vous permettre d'analyser votre situation et vos résultats avec objectivité, sans émotions.

Vous en sortirez revigoré(e), recentré(e) et prêt(e) à prendre les choses en main dès le 01 septembre avec de nouveaux objectifs clairs et solides !

Wegartner.

Bilan pré-rentree



Bientôt la rentrée. Êtes-vous arrivé là où vous pensiez être, ou bien les choses se présentent- elles différemment de ce que vous attendiez ou espériez ? C'est le moment pour évaluer les progrès accomplis jusqu'à présent ! **Tirez le meilleur parti de l'été pour préparer votre rentrée.**

Check-in :

Avant de déterminer votre prochaine étape, il est important de réfléchir à votre point de départ et à tout ce qui s'est passé au cours des derniers mois. Vous devez comprendre d'où viennent vos succès comme vos échecs.



Rappel de vos 3 objectifs pour l'année 2025 :

1.
.....
.....
2.
.....
.....
3.
.....
.....



Reformulez vos valeurs dans les cases ci-dessous. Vos valeurs sont les choses que vous jugez les plus importantes - les choses qui vous donnent un but et une orientation dans votre quotidien, À chaque fois que vous agissez à l'encontre de vos valeurs, vous abîmez votre estime de vous-même.

NB : votre instinct connaît vos valeurs au fond de vous !

VALEUR 1	VALEUR 2	VALEUR 3



Mesurez votre score.

Le but de ce scoring est de réfléchir et de noter chaque domaine de votre vie pour déterminer ce qui est positif et ce qui nécessite un peu de soin et d'attention.

Réfléchissez à votre confiance et à votre satisfaction dans les domaines qui comptent à l'aide du tableau ci-dessous.

(1=Pas confiant ; 10=Très confiant).

C'est à vous :

Evaluation	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Santé et forme physique										
Travail et évolution										
Mon réseau privé & pro										
Famille & amour										
Développement personnel										
Finances & patrimoine										
Score total : /60									



Quels sont les 1 ou 2 domaines dans lesquels vous êtes le plus confiant ?

.....

.....

.....



Quels sont les 1-2 domaines qui présentent des lacunes et qui doivent être améliorés ?

.....

.....

.....

Réflexion :

Chaque fois que vous travaillez à la réalisation d'un objectif, vous devez constamment réfléchir à ce qui fonctionne et à ce qui ne fonctionne pas, anticiper les besoins et procéder aux ajustements nécessaires. Parfois, il suffit de pousser et d'aller de l'avant. D'autres fois, nous devons nous arrêter et pivoter. Quoi qu'il en soit, prendre le temps de réfléchir à ce qui peut influencer nos décisions, ce que l'on a réalisé, et ce que nous allons faire maintenant, est une stratégie précieuse.



Réfléchissez aux moments marquants et aux bons souvenirs des derniers mois. Qu'est-ce qui ressort ?

.....

.....

.....



Parmi les réalisations que vous avez accomplies jusqu'à présent, quelle est celle dont vous êtes le plus fier ? Pourquoi ?

.....

.....

.....



**Sur quel objectif avez-vous échoué ?
Est-ce un échec ponctuel, ou une boucle qui se répète ?**

.....

.....

.....

.....

.....



Qu'avez-vous découvert /confirmé sur vous-même au cours des derniers mois ?

.....

.....

.....

.....

.....



Que souhaiteriez-vous faire en plus ou en moins ?

.....

.....

.....

.....

.....



**Quels changements ou défis inattendus avez-vous rencontrés ?
Comment y avez-vous fait face ?**

.....

.....

.....

.....

.....

S'aligner :

Avez-vous progressé dans la réalisation de vos objectifs ? Où devez-vous faire des ajustements ? Alignez votre plan sur votre vision afin d'aller de l'avant.



1 **Considérez les derniers mois. Vos actions et vos réalisations ont-elles été conformes à vos objectifs et à votre vision ? Réfléchissez objectivement à ce qui s'est passé.**

.....

.....

.....

.....

.....



2 **Êtes-vous satisfait des progrès accomplis jusqu'à présent dans la réalisation de vos objectifs 2025 ? Êtes-vous un peu en retard ou avez-vous pris de l'avance ? Comment pourriez-vous restructurer ou redéfinir vos plans sur les 6 mois à venir ?**

.....

.....

.....

.....

.....



3 **Avez-vous vécu conformément à vos valeurs ? Expliquez ce que vous avez fait ou ce que vous n'avez pas fait.**

.....

.....

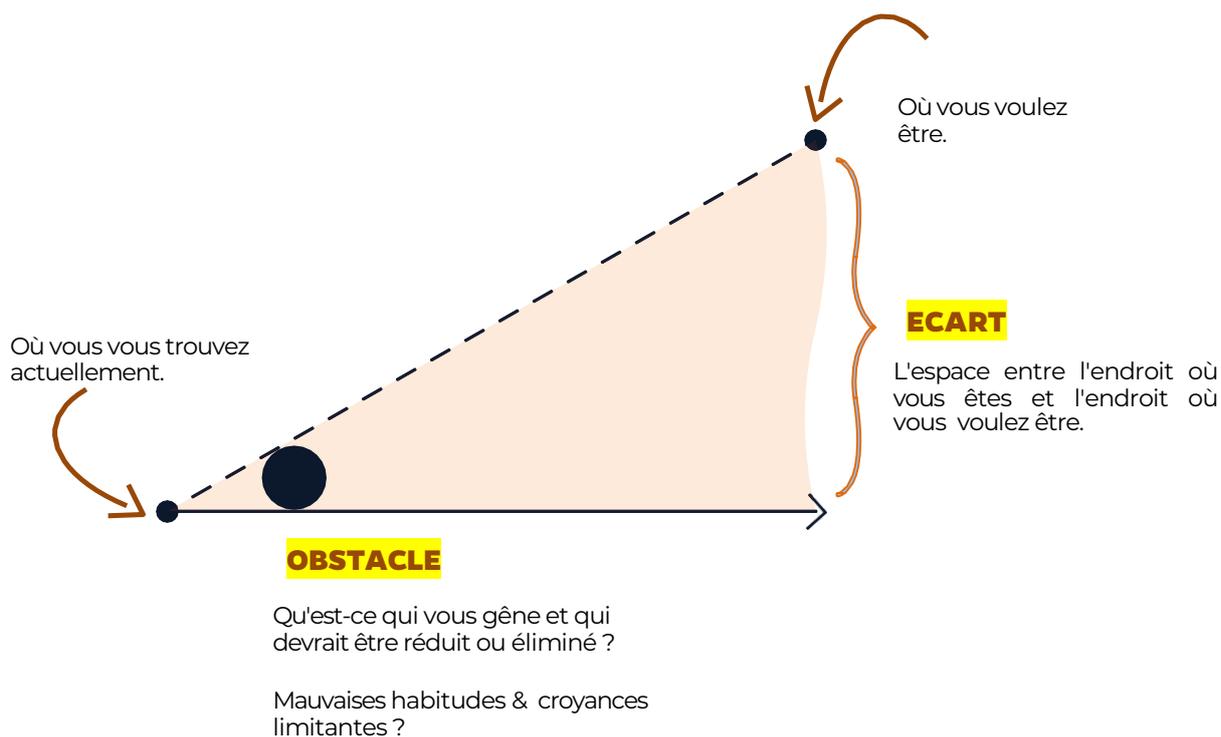
.....

.....

.....

Plan d'action:

Réfléchissez à votre situation actuelle dans différents domaines de votre vie et à la situation idéale que vous souhaitez atteindre. Quelles sont les croyances qui vous limitent ?



ZONES	SCORE ACTUEL	SCORE DÉSIRÉ	OBSTACLES
Santé et forme physique			
Travail et évolution			
Mon réseau privé & pro			
Famille			
Développement personnel			
Finances & patrimoine			



Que voulez-vous accomplir d'ici la fin de l'année :

.....

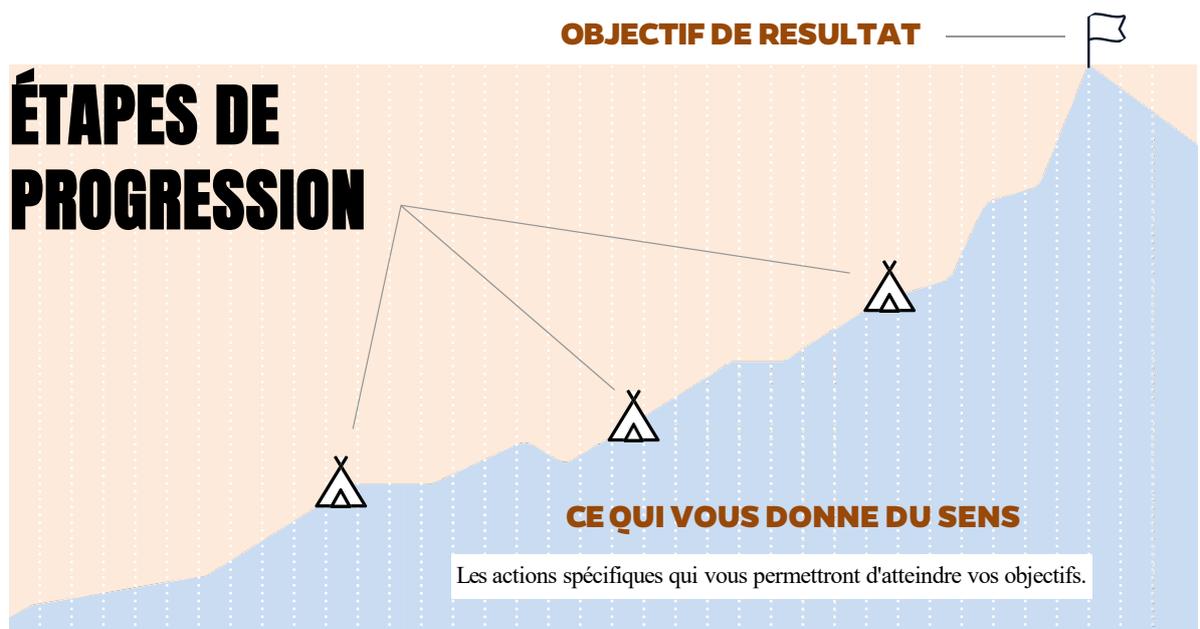
.....

.....

.....

.....

.....



Vous avez une question sur ce sujet ? Parlons-en tous les deux.



CONTACT



Quelles sont les choses que vous devez continuer à faire, améliorer, commencer à faire ou arrêter de faire ? Qui devriez-vous remercier / demander des conseils pour aller de l'avant ?

Continuer à faire

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Améliorer :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Commencez à faire :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Arrêter de faire :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quel sera le prix à payer si vous n'agissez pas maintenant ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Récapitulatif

Mes 3 valeurs

--	--	--

Comment je veux la vivre

.....
.....
.....
.....

Comment je veux la vivre

.....
.....
.....
.....

Comment je veux la vivre

.....
.....
.....
.....

Mes objectifs & pourquoi ils sont importants

.....
.....
.....
.....

Mes habitudes pour réussir

.....
.....
.....

Le prix à payer pour réussir

.....
.....
.....
.....

Wegartner.



Matthias B.
Directeur Général Groupe



3 mois incroyables. Ludovic a immédiatement trouvé les sujets qui me parasitaient. Oui on peut reprogrammer son cerveau et faire sauter les freins !



Ma carrière a rapidement bénéficié de cette nouvelle source d'énergie, d'estime et de leadership. Ludovic connaît les règles politiques de l'entreprise



Mounina D.
Directrice Relation Clients



Face à face avec la réalité sans concession, renforcement mental, puis nous avons remplacé des certitudes toxiques bien ancrées, par un mindset de croissance et des habitudes saines. Ça marche !



J'ai enfin trouvé du sens à mon travail, avec une énergie que je ne soupçonnais pas. J'ai osé créer mon entreprise qui est en pleine croissance

J'espère que ce travail vous aura été utile.

Votre rentrée se prépare maintenant !



 Trustpilot

